



## Dübendorfer Eislauflub (DEC)

### Schutzkonzept für den Dübendorfer Eislauflub ab dem 4. November 2020

Version: 3.0 vom 4. November 2020  
Ersteller: Silvio Regli, Corona-Beauftragter

Dieses Konzept gilt für alle Mitglieder und TrainerInnen des Dübendorfer Eislauflubs und entspricht den Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG). Änderungen und Anpassungen werden regelmässig unter Berücksichtigung der Vorgaben der Behörden / Verbände / Anlagenbetreiber (BAG, Kanton, BASPO, SIS, SFD AG usw.) vorgenommen.

Die Gesundheit und die Sicherheit der Mitglieder, Trainerinnen und Trainer, sowie der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der SFD AG haben höchste Priorität. Die Massnahmen, welche von Bund und / oder Kanton beschlossen werden, sind vollumfänglich zu respektieren und einzuhalten. Die strikten Vorgaben bezüglich Social Distancing und Hygienemassnahmen müssen / können mit unserem verantwortungsvollen, persönlichen Verhalten und Handeln (!!! Eigenverantwortung !!!) umgesetzt werden.

Nur so sind wir in der Lage unsere Sportart Eislaufen in dieser Saison ausüben zu können.



## Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und klären allenfalls mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten / Maskenpflicht auf den Sportanlagen im Chreis

Bei der Anreise, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und vergleichbaren Situationen sind zwingend die 1.5 Meter Abstand einzuhalten. **Auf der ganzen Sportanlage im Chreis, der Heimanlage des DEC, besteht Maskenpflicht!** Ausserhalb der Anlage, wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden (oder allenfalls eine zweckmässige Abschrankung installiert sein, wie zum Beispiel Plexiglas). Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Off Ice Training und Warm-up finden, wenn immer möglich Outdoor statt. Falls Indoor: Abstandsregeln einhalten.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten:

- Anwesenheitskontrollen AWK von J+S
- Teamplanbuch
- Persönliche Trainingspläne bei Privat-Lektionen

Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dafür, dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

Mit der die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs ist ein Corona-Beauftragter bestimmt worden. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unserem Verein ist dies **Silvio Regli**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 312 66 46 oder [silvio.regli@dec.skating.ch](mailto:silvio.regli@dec.skating.ch)).

## **6. Besondere Bestimmungen auf der Kunsteisbahn im Chreis in Dübendorf**

### **6.1 Schutzmaterial für Besucher**

Für die Besucher stehen an den Eingängen Desinfektionsflaschen oder Ständer zur Verfügung, **für die Masken sind die Besucher selber verantwortlich.**

### **6.2 Maskenpflicht**

**Ab 12 Jahren ist das Tragen einer Maske auf der ganzen Sportanlage draussen wie in den Räumlichkeiten Pflicht. Das Tragen von Masken auf dem Eis (Halle und Aussenfeld) ist für Erwachsene (TrainerInnen) obligatorisch.**

**Auf dem Eis besteht für die LäuferInnen keine Maskenpflicht.**

### **6.3 Massnahmen in den Räumlichkeiten**

Die SFD AG versucht, wann immer möglich, die Räumlichkeiten zu desinfizieren und die Hygienemassnahmen einzuhalten. Sie ist aber auch auf die Mithilfe der verschiedenen Vereine, Begleitpersonen und Gäste angewiesen.

### **6.4 Garderoben & Duschen**

In den Garderoben sind die Abstände (1.5 Meter) einzuhalten. Es besteht eine Maskenpflicht.

Die Aufenthaltszeit in den Garderoben ist auf ein Minimum zu reduzieren.

Ausreichende Frischluftzufuhr ist wichtig.

Wenn das Personal der SFD AG die Garderoben reinigt, ist der Zugang für Gäste untersagt. Es kann zu Verzögerungen bei der Garderobenübernahme kommen.

### **6.5 Toiletten**

Maximal dürfen sich zwei Personen gleichzeitig in den Toilettenräumen befinden. Auch in den Toiletten sind die Abstände einzuhalten. Es besteht eine Maskenpflicht. Das Personal der Eishalle reinigt und desinfiziert die Toiletten in regelmässigen Abständen.

### **6.6 Sanitätszimmer**

Der Sanitätsraum entspricht den Hygiene- und Distanzvorschriften und muss nach jedem Gebrauch gelüftet und desinfiziert werden. Es besteht eine Maskenpflicht. Nach der Benutzung ist das Personal der SFD AG zu informieren.

### **6.7 DEC-Kadergarderobe**

In der DEC-Kadergarderobe sind die Abstände (1.5 Meter) einzuhalten. Es besteht eine Maskenpflicht. Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren.

Händedesinfektionsmittel steht zur Verfügung. Die DEC-Kadergarderobe wird regelmässig desinfiziert.

### **6.8 DEC-TrainerInnengarderobe**

In der DEC-TrainerInnengarderobe sind die Abstände (1.5 Meter) einzuhalten. Es besteht eine Maskenpflicht. Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren. Händedesinfektionsmittel steht zur Verfügung. Die DEC-TrainerInnengarderobe wird regelmässig desinfiziert.

## **7. DEC Clubtrainings auf dem Clubeis**

### **7.1 Auf dem Halleneis mit über 16 jährigen Teilnehmern Niveau Kader A**

Die Teilnehmer trainieren einzeln unter Anleitung der zur Verfügung stehenden Clubtrainer – max. Anzahl Läufer auf dem Eis 16 + Trainer

### **7.2 Auf dem Halleneis mit Teilnehmer alle unter 16 Jahren Niveau Laufschule, 2.-3. Stern – Kader B**

Die Teilnehmer trainieren in kleinen Gruppen oder einzeln unter Anleitung der zur Verfügung stehenden Clubtrainer oder selbständig – max Anzahl Läufer auf dem Eis 25 + Trainer

### **7.3 Auf dem Aussenfeld mit über 16 jährigen Teilnehmern Niveau gemischt**

Die Teilnehmer trainieren einzeln unter Anleitung der zur Verfügung stehenden Clubtrainer – max. Anzahl Läufer auf dem Eis 15 + Trainer

Bei mehr als 15 Athleten auf dem Eis wird das Eis in 2 Teile geteilt. Die Gruppen trainieren in dem ihnen zugeteilten Feld mit den zugeteilten Trainern.

### **7.4 Auf dem Aussenfeld mit Teilnehmer alle unter 16 Jahren Niveau ab Anfänger, Kinderkurse, Fördergruppe, Laufschule**

Die Teilnehmer trainieren in Gruppen unter Anleitung der zur Verfügung stehenden Clubtrainer – das Eisfeld wird ab 30 Läufer in Felder geteilt.

### **7.5 In der Halle (neben dem Eis) mit über 16 jährigen Teilnehmern Niveau Kader A**

Die Teilnehmer trainieren unter Anleitung des Clubtrainers – max. Anzahl Läufer im Konditionstraining 15 + 1 Trainer.

### **7.6 In der Halle (neben dem Eis) mit unter 16 jährigen Teilnehmern Niveau gemischt**

Die Teilnehmer trainieren unter Anleitung des Clubtrainers – max. Anzahl Läufer im Konditionstraining 15 + 1 Trainer.

## 8. DEC Aktivitäten

### 8.1 Schnupperkurs (Halle)

- Nur symptomfrei am Schnupperkurs teilnehmen
- In der öffentlichen Garderobe sind die Abstände (1.5 Meter) einzuhalten. Es besteht eine Maskenpflicht ab 12 Jahren auf der ganzen Anlage.
- Abstand halten (mindestens 1.5 Meter)
- Gründlich Hände waschen
- Präsenzliste führen
- Maskenpflicht  
Ab 12 Jahren ist Maskenpflicht in der Eishalle obligatorisch.  
Auf dem Halleneis besteht keine Maskenpflicht.

### 8.2 Kinderkurs

- Nur symptomfrei am Kinderkurs teilnehmen
- Auf der ganzen Anlage besteht eine Maskenpflicht ab 12 Jahren.
- In der öffentlichen Garderobe sind die Abstände (1.5 Meter) einzuhalten. Es besteht eine Maskenpflicht ab 12 Jahren.
- Abstand halten (mindestens 1.5 Meter)
- Gründlich Hände waschen
- Präsenzliste führen

### 8.3 Kleiderbörse

- Nur symptomfrei an der Kleiderbörse teilnehmen
- Abstand einhalten (mindestens 1.5 Meter)
- Generelle Maskenpflicht ab 12 Jahren
- Gründlich Hände waschen
- Präsenzliste führen

### 8.4 Test (Halle/Aussenfeld)

- Das Schutzkonzept für die anstehenden DEC Tests wird rechtzeitig kommuniziert.

### 8.5 Wettkampf Glattal Cup

- Das Schutzkonzept für den Glattal Cup wird rechtzeitig kommuniziert.

### 8.6 DEC Schaulaufen

- Das Schutzkonzept für das DEC Schaulaufen wird rechtzeitig kommuniziert.