



YOGABINDU

Juni	6.	13.	20.	27.
Juli	4.	11.	18.	25.
August	15.	22.	29.	
September	5.			

jeweils  
sonntags  
10.00 – 11.00 Uhr  
in der Badi  
Dübendorf



# OUTDOOR YOGA BADI

**Preis: Fr. 20.–**  
(exkl. Eintritt in Badi)

Bezahlung bar vor Ort.

Freibad Oberdorf · Oberdorfstrasse 23 · 8600 Dübendorf  
Tel. 076 446 55 30 · Sonja Heider · [www.yoga-bindu.ch](http://www.yoga-bindu.ch)

Durchführung nur bei schönem Wetter. Infos unter [www.yoga-bindu.ch/outdooryoga](http://www.yoga-bindu.ch/outdooryoga)



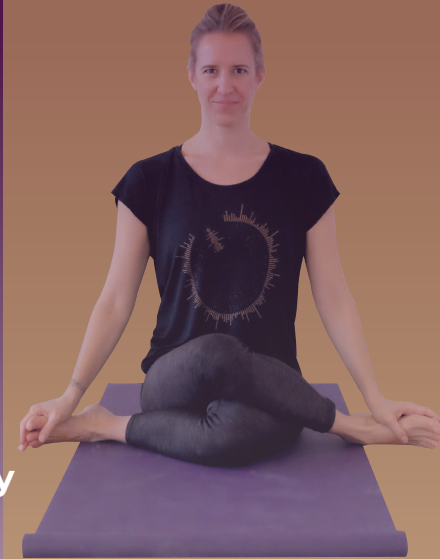
YOGABINDU

Sollte das Wetter mal nicht mitspielen, findet unsere reguläre Sonntagsstunde von 11.00 – 12.30 Uhr statt: YOGA BINDU  
Sonnentalstrasse 5  
8600 Dübendorf

Infos dazu gibt es am Vortag auf unserer Homepage  
[www.yoga-bindu.ch/outdooryoga](http://www.yoga-bindu.ch/outdooryoga)

Tel. 076 446 55 30  
Sonja Heider  
[www.yoga-bindu.ch](http://www.yoga-bindu.ch)

- ~ **Yoga Gruppenkurse**
- ~ **Workshops**
- ~ **Privatlektionen**
- ~ **Schwangerschaftsyoga**
- ~ **Rückbildungsyoga mit Baby**



Wir freuen uns auch selber sehr auf das Outdoor Yoga!